

EMOCIÓN



 PENSAMIENTO

ACCIÓN



EMOCIÓN, PENSAMIENTO, ACCIÓN:

Este juego tiene como objetivo ayudar a los niños a desarrollar habilidades esenciales de regulación emocional y toma de decisiones.



Mediante la combinación de tarjetas que representan situaciones, emociones y acciones, los niños tienen la oportunidad de practicar cómo reconocer sus emociones, considerar diferentes opciones y elegir respuestas positivas.



Utilizar estas cartas es una manera maravillosa de fomentar conversaciones significativas sobre emociones y comportamientos, y de apoyar a los niños en su crecimiento emocional y cognitivo.



Tarjetas de Situación



NO QUIERO IR A LA ESCUELA



NO QUIERO DORMIR



NO QUIERO COMER



ESO QUIERO YO



QUIERO IR CON MI MAMÁ



NO ME GUSTA ESO



NO ME ANIMO



NO PUEDO

Tarjetas de Emociones



TRISTE



VERGÜENZA



ENOJADO



CANSADO



ASCO



FELIZ



ENFERMO

Tarjetas de Acciones



PELEAR



ABRAZAR



PEDIR AYUDA



GRITAR



CAMINAR



LLORAR



RESPIRAR



**LO VUELVO A
INTENTAR**

¿Cómo jugamos?

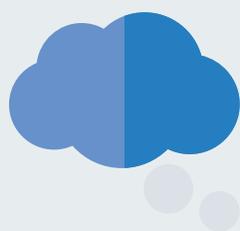
- 1 Colocaremos sobre la mesa los 3 juegos de tarjetas en diferentes pilas dados vueltas.
- 2 Los niños irán dando vuelta primero una tarjeta de situación, luego una emoción y luego la acción.
- 3 Luego de dar vuelta las tarjetas invitaremos a pensar nuevas alternativas creativas que no estén en las tarjetas.
- 4 Cuando ya hayamos descubierto todas las tarjetas, invitaremos a los/as niños/as a elegir las combinaciones con las que se identifican más. Luego se conversará sobre cada elección evaluando de manera conjunta cuales fueron más eficientes y nos permitieron resolver de mejor manera la situación.
- 5 Pueden ampliar su juego creando nuevas tarjetas con situaciones concretas que estén viviendo los niños/as.
- 6 Esperamos que puedan jugar este juego y así conocer a los niños un poquito más y divertirse con ellos, a la vez que reflexionar sobre diferentes formas de expresar nuestras emociones.



**¡Mantente atento para
más actividades!**



EMOTION



THOUGHT

ACTION



EMOTION, THOUGHT, ACTION

This game aims to help children develop essential emotional regulation and decision-making skills.

By combining cards that represent situations, emotions, and actions, children can practice recognizing their emotions, considering different options, and choosing positive responses.

Using these cards is a wonderful way to encourage meaningful conversations about emotions and behaviors. It is also a wonderful way to support children in their emotional and cognitive growth.



Tarjetas de Situación



**I DON'T WANT TO GO
TO SCHOOL**



**I DON'T WANT TO GO
TO BED**



I WON'T EAT!



THAT'S MINE!



**I WANT MAY
MOMMY!**



I HATE THIS!



**I'M SCARED TO
DO THIS**



I CAN'T

Tarjetas de Emociones



SAD



EMBARRASSED



ANGRY



TIRED



DISGUSTED



HAPPY



SICK

Tarjetas de Acciones



ARGUE



HUG



**ASK FOR
HELP**



SCREAM



WALK



CRY



BREATHE



I'LL TRY AGAIN

How do we play?

- 1 We will place the 3 sets of cards face down on the table in separate piles.
- 2 The children will flip over a situation card, an emotion card, and then an action card.
- 3 After flipping over the cards, we will invite them to think of some creative alternatives not on the cards.
- 4 Once we have discovered all the cards, we will invite the children to choose the combinations they identify with the most. Then we will discuss each choice, evaluating together which ones were more effective and allowed us to resolve the situation better.
- 5 You can expand the game by creating new cards with specific situations the children experience.
- 6 We hope you will enjoy this game and get to know the children a little better. Having fun with them allows us to reflect on what emotions can be expressed in different ways.



**Stay tuned for
more activities!**

